



BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA BALVU SPORTA SKOLA

Izglītības iestādes reģ. Nr. 4271902173, Alejas ielā 2, Balvos, Balvu novadā, LV-4501.
Tālrunis/fakss 64521087, e-pasts: balvu.bjss@inbox.lv

Kārtība, kādā organizējami bezkontakta fiziskas aktivitātes, pulcējoties sporta norišu vietās, ārkārtējās situācijas laikā no 2020. gada 12. maija

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72. Panta pirmās daļas 1.punktu un
73. Panta pirmās daļas 4.punktu
IZM 2020.gada 12. maija
“Sportošanas nosacījumi ārkārtējās situācijas laikā”

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Balvu Sporta skolā tiek organizēti bezkontakta sporta treniņi- nodarbības, valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā sakarā ar Covid- 19 izplatību.

II. Sporta treniņu /nodarbību norise

2. Atļautas individuālas fiziskās aktivitātes (*Attiecināms uz nodarbošanos ar sporta veidiem, kuros nav fizisks kontakts starp personām, tai skaitā arī sporta veidiem, kuros ir iesaistītas divas personas. Nav attiecināms uz nodarbošanos ar sporta veidiem, kuros ir fizisks kontakts starp personām (piemēram, cīņas sporta veidi, komandu sporta spēles, u.tml.), izņemot, ja fizisko aktivitāšu laikā nenotiek fizisks kontakts starp personām un var nodrošināt savstarpēju 2 metru distanci*) pulcējoties sporta norišu vietās (stadionos, sporta laukumos, sporta zālēs, treniņu zālēs, citās telpu un ārtelpu sporta bāzēs un atklātās ūdenstilpnēs) veselības saglabāšanai un uzlabošanai, ja tiek ievēroti šādi nosacījumi:

2.1. fizisko aktivitāšu laikā, kā arī pirms un pēc tām tiek ievērota savstarpēja vismaz divu metru distance. Minētie nosacījumi par savstarpējo distanci neattiecas uz vienā mājsaimniecībā dzīvojošām personām, kā arī vecāku un viņa nepilngadīgiem bērniem (ja viņi nedzīvo vienā mājsaimniecībā);

2.2. sporta norises vietā ikvienai personai labi saskatāmās vietās tiek izvietota skaidri salasāma informācija ar brīdinājumu ievērot distancēšanos, kā arī aicinājumu apmeklētājus izvērtēt savu veselības stāvokli un neapmeklēt sporta norises vietu, ja personai ir elpceļu infekcijas slimības

simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums), kā arī ja uz personu attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi. Attiecīgai informācijai jābūt pieejamai arī sporta norises vietas tīmekļvietnē internetā un sociālajos tīklos (ja tādi tiek izmantoti personu informēšanai par sporta norises vietas pakalpojumiem);

2.3. personām vecākām par 65 gadiem, personām ar hroniskām slimībām (hroniskas elpošanas ceļu slimības, cukura diabēts, smagas sirds asinsvadu sistēmas slimības), kā arī personām ar imūndeficītu, atrodoties sporta norišu vietās, ievērot īpašus piesardzības pasākumus, piemēram izvairīties no sporta norišu vietu apmeklējuma, kad tur ir liels cilvēku pieplūdums;

2.4. sporta norises vietās neatrodas personas, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;

2.5. ārtelpu sporta norises vietā vienlaicīgi atrodas tikai tāds personu skaits, kas atbilstoši sporta norises vietas ietilpībai, darbības specifikai un cilvēku plūsmām nodrošinātu šajā dokumentā noteikto nosacījumu (tai skaitā par 2 metru distances) izpildi un Veselības ministrijas ieteikumu Covid-19 infekcijas profilaksei ievērošanu. Katra ārtelpu sporta norises vieta nosaka maksimālo cilvēku skaitu, kas tajā vienlaicīgi var atrasties un nodrošina apmeklētāju informēšanu par to, izvietojot informāciju gan pie sporta norises vietas ieejas, gan sporta norises tīmekļvietnē internetā un sociālajos tīklos (ja tādi tiek izmantoti personu informēšanai par sporta norises vietas pakalpojumiem);

2.6. organizējot fiziskās aktivitātes, izvērtē vietas, kur var veidoties cilvēku drūzmēšanās (piemēram, pie ieejām, izejām, tualetēm u.c.) un šajās vietās veic pasākumus distances ievērošanai un cilvēku plūsmas organizēšanai (iespēju robežās veido vairākas ieejas un izejas; maksimāli novērš jebkādas šķēršļus, kas varētu kavēt cilvēku plūsmu; veic cilvēku plūsmas kontroli), lai var garantēt 2 metru fizisko attālumu starp personām (gan apmeklētājiem, gan darbiniekiem);

2.7. ja ārtelpu sporta norises vietā atrodas infrastruktūras objekti (piemēram, āra trenāžieri, vingrošanas rīki u.tml.), kam nepieciešama regulāra dezinfekcija, tad tiem jābūt norobežotiem un pie tiem labi saskatāmās vietās tiek izvietota informācija, ka tos ir aizliegts izmantot fizisko aktivitāšu norisei, izņemot gadījumā, ja ārtelpu sporta norises vietas pārvaldnieks var nodrošināt šo objektu regulāru dezinfekciju, kā arī norīko personu, kura kontrolē šo objektu izmantošanu atbilstoši noteiktajām prasībām (attiecināmas prasības nosakāmas sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumos);

2.8. fizisko aktivitāšu norisei ārtelpu sporta norises vietā tiek izmantots personīgs inventārs. Ja tiek izmantots citai personai piederošs inventārs, tad pirms inventāra nodošanas citai personai un pirms fizisko aktivitāšu norises uzsākšanas veicama tā dezinfekcija. Minētais nosacījums par inventāra nodošanu un tā dezinfekciju nav attiecināms uz spēles laikā izmantojamo pārvietojamo inventāru (piemēram, visa veida bumbas, volāni u.c.). Ja inventārs tiek izsniegts sporta norišu vietā, tad personai, kura to izsniedz, ir jālieto cimdi, kā arī jāveic pasākumi dezinficētā inventāra nodalīšanai no lietotā un nedezinficētā inventāra;

2.9. pirms un pēc fiziskajām aktivitātēm ārtelpu sporta norises vietā netiek izmantotas ģērbtuvēs un dušas. Netiek pieļauta cilvēku drūzmēšanās pie tualetēm un tiek novietotas norādes par 2 metru distancē ievērošanu, kā arī tiek iezīmētas vietas uzgaidīšanai, lai nodrošinātu 2 metru distanci. Jāveic regulāra tualetes durvju rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kur pieskaras liels skaits apmeklētāju, dezinfekcija;

2.10. sporta norises vietā ir jānodrošina iespējas veikt roku higiēnu (nodrošinot siltu ūdeni, šķidrās ziepes un roku susināšanas līdzekļus vai spirtu (vismaz 70% etanola) saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus vai citus dezinfekcijas līdzekļus, kas iznīcina korona vīrusus);

2.11. sporta norises vietā nav pieļaujama koplietošanas dzērienu vai uzkožu vietu organizēšana;

2.12. sporta norises vieta darbu uzsāk ne agrāk kā plkst. 7.00 un beidz ne vēlāk kā plkst. 24.00;

2.13. tiek ievēroti ar pakalpojuma sniegšanu saistītie ierobežojumi saskaņā ar normatīvo aktu prasībām.

2.14. ja fizisko aktivitāšu norise **paredzēta telpās**, ievērojami šādi nosacījumi:

2.14.1. fizisko aktivitāšu norise iespējama tikai pēc iepriekšēja pieraksta uz konkrētu apmeklējuma laiku (attālināta reģistrācija). Jānodrošina sportistu uzskaitē (vārds, uzvārds, kontaktinformācija), lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā;

2.14.2. kopējais laiks, ko persona pavada telpās (no ieejas ēkā līdz iziešanai no tās), nedrīkst pārsniegt trīs stundas;

2.14.3. nosakot pieļaujamo apmeklētāju skaitu vienā telpā, ņem vērā ne tikai nepieciešamību nodrošināt distancēšanās un citu piesardzības pasākumu ievērošanu, bet arī izmantojamo treniņu rīku/staciju un citu atbilstoši sporta norises vietas darbības specifiskai saistītu izmantojamo rīku skaitu, tomēr jebkurā gadījumā vienā atsevišķi nodalītā telpā nedrīkst atrasties vairāk par 25 personām (neieskaitot sporta norises vietas darbiniekus). Iekštelpu sporta norises vieta nodrošina apmeklētāju informēšanu par noteikto pieļaujamo apmeklētāju skaitu, izvietojot informāciju gan pie sporta norises vietas ieejas, gan sporta norises tīmekļvietnē internetā un sociālajos tīklos (ja tādi tiek izmantoti personu informēšanai par sporta norises vietas pakalpojumiem).

2.14.4. jānodrošina regulāra telpu vēdināšana (nav attiecināms, ja telpā ierīkota ventilācijas sistēma);

2.14.5. jānodrošina pakalpojuma sniegšanas vietas telpu un virsmu, tai skaitā inventāra tīrīšana un dezinfekcija. Pievērst īpašu uzmanību virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras un veikt to dezinfekciju, piemēram, durvju rokturu, galdu virsmu, krēslu roku balstu, virsmu tualetēs, krānu u.c.;

2.14.6. ģērbtuvēs jānodrošina, ka apmeklētājiem pieejami skapīši/pakaramie ar vismaz 2 metru distanci, pārējie slēgti vai nav izmantojami (izvietojot attiecīgus marķējumus), kā arī tiek

nodrošināts, ka ģērbtuvē atrodas tikai tik daudz cilvēku, lai ģērbšanās laikā varētu nodrošināt 2 metru distanci.

2.14.7. ģērbtuvēs apmeklētājiem labi saredzamā vietā tiek izvietota informācija ar aicinājumu ievērot 2 metru distanci un ģērbtuvē uzturēties ne ilgāk kā 15 minūtes;

2.14.8. dušās, kas nav aprīkotas kā atsevišķas kabīnes, tiek nodrošināts, ka tiek izmantotas dušas ierīces, vienu dušas ierīci izlaižot, kā arī tiek noteikts, ka dušu izmanto ne ilgāk kā 15 minūtes.

2.15. Ja fizisko aktivitāšu norise paredzēta **peldbaseinos** (*attiecināms uz publiskās lietošanas peldbaseiniem*), papildus 2.1. – 2.14. apakšpunktā noteiktam ievērojami šādi nosacījumi:

2.15.1. nosakot pieļaujamo apmeklētāju skaitu, ņem vērā ne tikai nepieciešamību nodrošināt distancēšanās un citu piesardzības pasākumu ievērošanu (tai skaitā organizējot apmeklētāju plūsmu ūdenī, lai novērstu tuvošanos citai personai tuvāk par 2 metriem), bet arī ūdens m² platību peldbaseina vannā, paredzot vienai personai ne mazāk kā 12 m² lielu ūdens virsmas platību;

2.15.2. dušās, kas nav aprīkotas kā atsevišķas kabīnes tiek nodrošināts, ka tiek izmantotas dušas ierīces vienu dušas ierīci izlaižot, kā arī tiek noteikts, ka dušu izmanto ne ilgāk kā 15. minūtes.

2.15.3. nav pieļaujama apmeklētāju pulcēšanās peldbaseina malā, kā arī atrodoties ūdenī;

2.15.4. netiek izmantots koplietošanas individuālais treniņu inventārs;

2.15.5. peldbaseinu neapmeklē personas, jaunākas par 12 gadiem;

2.15.6. apmeklētājiem nav pieejamas saunas, pirtis un citas atpūtas telpas.

2.15.7. fizisku aktivitāšu organizēšanai izmanto attālinātas iespējas (reģistrācija, maksājumu veikšana u.taml.) maksājumiem izmanto bezskaidras naudas norēķinus .

2.16. Atļauti **organizēti sporta treniņi (nodarbības)** individuālajos un komandu sporta veidos, pulcējoties sporta norišu vietās (stadionos, sporta laukumos, sporta zālēs, trenāžieru zālēs, citās telpu un ārtelpu sporta bāzēs un atklātās ūdenstilpnēs), ja tiek ievēroti 2.1. – 2.14. apakšpunktā minētie nosacījumi, kā arī papildus tiek ievēroti šādi nosacījumi:

2.16.1. sporta treniņa (nodarbības) norisei vienā treniņgrupā (*Pieļaujami arī organizēti individuāli (vienai personai) treniņi (nodarbības) sporta treniņa (nodarbības) vadītāja vadībā. Ja tiek ievēroti noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi, netiek pieļauta drūzmēšanās, kā arī to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, tad vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs (katras grupas darbu uzraugot vismaz vienam sporta treniņa (nodarbības) vadītājam), bet ir jānodrošina, ka dažādu treniņgrupu darbs fiziski nepārklājas, kā arī tiek ievērots noteiktais pieļaujama apmeklētāju skaits*) vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 25 personas (ieskaitot sporta treniņa (nodarbības) vadītāju un citus darbiniekus);

2.16.2. sporta treniņa (nodarbības) laiks iekštelpās nepārsniedz trīs stundas, ārtelpās – netiek ierobežots;

- 2.16.3. sporta treniņu (nodarbību) vada persona, kura atbilst normatīvajos aktos par sporta speciālistu sertifikāciju noteiktajām prasībām
- 2.16.4. personas ievēro savstarpēju 2 metru distanci;
- 2.16.5. netiek pieļauts, ka fiziski pārklājas dažādu treniņgrupu plūsmas, ievērojot noteiktos ierobežojumus par vienlaicīgu atrašanos sporta norises vietā, kā arī tiek nodrošināta to darbības atsevišķa uzraudzība;
- 2.16.6. sporta treniņā (nodarbībā) netiek iesaistītas personas, jaunākas par 7 gadiem;
- 2.16.7. tiek ievēroti sporta norises vietas un sporta treniņa (nodarbības) vadītāja norādījumi, tai skaitā attiecībā uz personu plūsmas ierobežošanu atbilstoši sporta norises vietas ietilpībai;
- 2.16.8. tiek ievēroti citi noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.
- 2.17. Profesionālie sportisti (personas, kuras ir noslēgušas darba līgumus), kuri trenējas darba pienākumu izpildes ietvaros un kuri ir komandu sporta spēļu dalībnieki, sporta norises vietās ir tiesīgi trenēties kopā ar visu komandu, ja tiek ievēroti 2.1. – 2.14. apakšpunktā minētie nosacījumi (tai skaitā par savstarpējo 2 metru distanci). Lai kontrolējošās iestādes varētu pārlicināties par personas atbilstību profesionālā sportista statusam, treniņu norises vietā ir jābūt profesionāla sportista darba līguma kopijai, kā arī jābūt līdzī personu apliecinošam dokumentam.
- 2.18. Izvērtējot sporta infrastruktūras pieejamību un ietilpību, iespēju nodrošināt distancēšanās un citu piesardzības pasākumu ievērošanu, ņemot vērā sporta veida specifiku un attiecīgās izglītības programmas saturu, atsākt sporta profesionālās ievirzes un sporta interešu izglītības programmu mācību treniņu procesa pakāpenisku (no 2020. gada 12. maija vai vēlāk) daļēju klātienē un turpināt treniņu mācību procesu attālināti,
- 2.19. Sporta skolas atbildīgajam personām un sporta treniņa (nodarbības) vadītājam ir pienākums īstenot arī citus pasākumus cilvēku plūsmas ierobežošanai atbilstoši sporta norises vietas ietilpībai un darbības specifikai, kas nodrošina šajā dokumentā noteikto nosacījumu (tai skaitā par 2 metru distancēs) izpildi un Veselības ministrijas ieteikumu Covid-19 infekcijas profilaksei ievērošanu.
- 2.20. Fiziskas personas ir atbildīgas par minētās kārtības noteikto prasību izpildi, kā arī sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu un, ja attiecināms, arī pakalpojumu sniegšanas noteikumos un attiecīgajā sporta veidā Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas izdotu noteikumu ievērošanu.
- 2.21. Sporta skolas darbinieki ir atbildīgi par minētās kārtības noteikto prasību izpildi. (Pielikums Nr.1)
- 2.22. Sporta treniņa (nodarbības) vadītājs ir atbildīgs par minētās kārtības noteikto prasību izpildi, kā arī sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu un, ja attiecināms, arī attiecīgajā sporta veidā Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas izdotu noteikumu ievērošanu.

2.23. Līdz turpmākiem Ministru kabineta lēmumiem ārkārtējās situācijas laikā joprojām ir aizliegti publiski un privāti sporta pasākumi (sporta sacensības, paraugdemonstrējumi u.tml.).

III. Noslēguma jautājums

3. Kārtība stājas spēkā ar 2020. gada 13.maiju.

Direktore

Ludmila Beļikova

Izskatīts Balvu Sporta skolas pedagoģiskās padomes sēdē 13.05.2020. Nr.3.