



## BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA BALVU SPORTA SKOLA

Izglītības iestādes reģ. Nr. 4271902173, Alejas iela 2, Balvi, Balvu novads, LV-4501.

Tālrunis/fakss 64521087, e-pasts: [balvu.bjss@inbox.lv](mailto:balvu.bjss@inbox.lv)

### APSTIPRINU

Balvu Sporta skolas direktore

L.Beļikova

Balvos, 2016.gada 10. septembrī

### Balvu Sporta skolas peldbaseina iekšējās kārtības noteikumi

1. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību, peldētprasmi un iemaņām pirms peldbaseina apmeklējuma un peldbaseina apmeklējuma laikā.
2. Apmeklētājs pirms peldbaseina apmeklējuma rūpīgi iepazīstas ar Peldbaseina iekšējās kārtības noteikumiem (turpmāk tekstā – Noteikumi) un uzturēšanās laikā tos ievēro.
3. Noteikumi ir jāievēro visiem apmeklētājiem neatkarīgi no vecuma un dzimuma.
4. Noteikumi ir ievietoti Balvu novada mājas lapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) un peldbaseinā.
5. Apmeklētājs, kurš neievēro šos Noteikumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, peldbaseina darbinieku aizrādījumus, tiek izraidīts no peldbaseina, neatmaksājot samaksāto ieejas maksu.
6. Grupu vadītāji atbild par visu grupas dalībnieku iepazīstināšanu ar Noteikumiem un to ievērošanu.
7. Pakalpojumu iegāde apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
8. Noteikumi stājas spēkā 2016.gada 10.septembrī.
9. Apmeklētājam ir jāuzrāda personu apliecinošs dokuments vai cits dokuments, kas apliecina, ka ir tiesīgs izmantot kādu atlaidi.
10. Visiem apmeklētājiem virsdrēbes, ielas apavi (ielikti maisiņos) jāatstāj garderobē un jāpārvelk tīri maiņas apavi. Par atstātās naudas, vērtslietu un mantas zudumu peldbaseina darbinieki atbildību nenes. Objektā notiek video novērošana.
11. **Apmeklētāji peldbaseinā tiek ielaisti līdz plkst.20.45**
12. Apmeklējot peldbaseinu, **obligāti** nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi (**švamme, ziepes vai dušas želeja utt.**), piemērots **peldkostīms (peldbikses), peldcepure, gumijas čības**. Bērniem līdz 3 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai ūdens necaurlaidīgās autiņbiksitēs.
13. Ģērbtuves skapīti atslēgt/ aizslēgt ar atbilstošas atslēgas palīdzību. Apmeklētājam ir pienākums pārliicināties par saņemtās atslēgas kvalitāti.
14. Pirms peldbaseina apmeklējuma jāmazgājas dušā bez peldkostīma (peldbiksēm) ar ziepēm vai citiem ķermeņa mazgāšanas līdzekļiem un švammi. Peldbaseina personālam ir tiesības kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu peldbaseinā, saunā un dušas telpās.
15. **Bērns līdz 11 (vienpadsmit) gadu vecumam (ieskaitot) peldbaseinu drīkst apmeklēt tikai pieaugušo personu vai Sporta treneru klātbūtnē un atrodas šo personu uzraudzībā. Pieaugušajai personai jābūt sasniegušai 18 (astoņpadsmit) gadu vecumu.**
16. **Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina apmeklējuma laikā, bērna uzvedību peldbaseinā un/vai citās Balvu Sporta skolas peldbaseina telpās, kā arī Noteikumu 14.punkta ievērošanu.**
17. Apmeklētāju skaits peldbaseinā nedrīkst pārsniegt 40 cilvēkus (vienā celiņā ne vairāk kā 10 cilvēki), izņemot nodarbības organizētās grupās.
18. Ja peldbaseina celiņā peld vairāki cilvēki, ievērot labās puses kustības principu.
19. Saudzīgi jāizturas pret peldbaseina inventāru un tas jāizmanto tikai atbilstoši nozīmei.
20. Apmeklētājs sedz zaudējumus, kas viņa rīcības rezultātā radušies Noteikumu neievērošanas gadījumā.

21. **Hidromasāžu nedrīkst izmantot grūtnieces, hipertonijas, sirds un asinsvadu slimnieki.** Cilvēkiem ar paplašinātām vēnām, kā arī ļoti cienījama vecuma personām masāžas izmantošanu ieteicams saskaņot ar ārstu.
22. Apmeklētājam iegādājoties peldbaseina dāvanu karti, tā jāizlieto dāvanu kartē norādītajā termiņā. Dāvanu kartē norādītais termiņš netiek pārcelts/pagarināts, un tajā noteiktā summa netiek kompensēta.
23. Apmeklētājiem stingri jāievēro abonementā un dāvanu kartē norādītais derīguma termiņš.
24. Abonementam noteiktam apmeklējumu skaitam vienā mēnesī - vienā dienā drīkst izmantot ne vairāk kā divus apmeklējumus.
25. **Sezonas abonementu drīkst izmantot tikai tā īpašnieks** (neskaidrību gadījumā administrācijai ir tiesības pieprasīt uzrādīt personu apliecinošu dokumentu). Abonements izmantojams ne biežāk kā 1 (vienu) reizi/ peldbaseina apmeklējumu dienā.
26. Pirms ieiešanas saunā noņemt metāla priekšmetus (pulksteni, rotājumus, brilles utt.), kas var radīt apdegumus.
27. Saunas apmeklējuma laikā apmeklētājam jālieto dvielis, kas tiek paklāts zem ķermeņa. Ar kailu miesu sēdēt un/vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.
28. Saunas telpā nav atļauts ienest stikla traukus, izmest atkritumus, patvaļīgi regulēt temperatūru, izmantot pirts slotiņas un/vai jebkādas ķermeņa kosmētiskos līdzekļus, tai skaitā no dabīgām izejvielām (medus, kafija u.c.).
29. Pēc saunas apmeklēšanas jānomazgājas dušā un tikai tad drīkst iet baseinā vai SPA hidromasāžas baseinā.
30. Par saunas iekārtas bojājumiem ziņot BSSP darbiniekiem.
31. Ja, uzturoties saunā, rodas diskomforta sajūta, uzturēšanās saunā nekavējoties jāpārtrauc.
32. Viena celiņa rezervēšana jāpiesaka vienu nedēļu iepriekš.
33. Visa peldbaseina rezervēšana jāpiesaka divas nedēļas iepriekš.
34. **Viens baseina apmeklējums- viena stunda 15 minūtes. Šajā laikā ietilpst: baseina apmeklējums-60 minūtes, dušas un ģērbtuves izmantošana -15 minūtes.**
35. Peldbaseina apmeklējuma laikā apmeklētājs veselības problēmu un/vai citu jautājumu gadījumā var vērsties pie Sporta trenera, instruktora un/vai peldbaseina darbinieka.
36. Apmeklējuma laikam beidzoties uzreiz jānodod dušu ģērbtuvju skapīšu atslēga, pretējā gadījumā administrācijai ir tiesības pieprasīt samaksu par pārtērēto laiku, pilna apmeklējuma vērtībā.
37. Peldbaseina noslogotības dēļ administrācija ir tiesīga pārtraukt apmeklētāju ielaišanu peldbaseinā.
38. **AIZLIEGTS:**
  - 38.1 Izmantot peldbaseina pakalpojumus apmeklētājiem ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktivītu, ādas un/vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm/pārsējiem. Peldbaseina apmeklētājiem ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm jāuzrāda atbildīgajai personai ārsta izziņa, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga;
  - 38.2. Smēķēt, lietot un/vai atrasties alkohola, narkotisko un/vai citu apreibinošo vielu iespaidā;
  - 38.3. Ienest peldbaseina telpās alkoholiskos dzērienus un narkotiskās vielas;
  - 38.4. Apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru, ja nav saņemta administrācijas atļauja;
  - 38.5. Atrasties dušās un peldbaseinā ar košļājamo gumiju un plāksteriem;
  - 38.6. Spļaut uz grīdas un ūdenī, kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetēm;
  - 38.7. Ienest baseina telpās stikla traukus un priekšmetus;
  - 38.8. Peldēt baseinā pludmales šortos un šortos ar kabatām, kā arī peldbiksēs un peldkostīmos ar rāvējslēdzējiem, sprādzēm, kniedēm, metāla, stikla/stiklveida materiāla ornamentiem;
  - 38.9. Skriet un trokšņot;
  - 38.10. Līst pāri vai sēdēt uz celiņus apzīmējošām trosēm (viļņlaužiem);
  - 38.11. Aiztikt un regulēt baseina aprīkojuma slēdzus un sviras;
  - 38.12. lekt ūdenī no baseina sānu un galu malām, izņemot starta malu;
  - 38.13. **Atrasties ūdenī un peldēt bez peldcepures.**
  - 38.14. Ievest peldbaseina telpās dzīvniekus.